

ALLEGATO "A1"

TABELLA DIETETICA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMI PIATTI				
RISO CON MINISTR. SURGELATO O RISO AL FORMAGGIO	PASTA AL POMODORO	PASTA CON OLIO E PARMIGIANO	PASTA O RISO AL SUGO	PASTA CO PASSATO DI VERDURE E LENTICCHIE
Riso gr. 60	Pasta gr.50	Pasta gr.50	Pasta o Riso gr.50	Pasta gr.50
Pomod. Pelato gr. 25	Pomod. Pelato gr.30	Olio Extra Vergine gr.0,5	Pomod. Pelato gr. 30	Minestrone gr.20
Olio Extra Vergine gr.0,5	Parmigiano gr.10	Parmigiano gr.10	Olio Extra Vergine gr.0,5	Olio Extra Vergine gr.0,5
Parmigiano gr.10	Olio Extra Vergine gr.0,5		Parmigiano gr.10	Pomod. Pelato gr.10
Verdura Mista gr.40				Lenticchie gr.20
SECONDI PIATTI				
FETTINA DI VITELLO IMPANATA	PETTO DI POLLO AL FORNO	PROSC.COTTO SENZA CONSERV. OPPURE N.2 FORMAGGINI	POLLO AL FORNO CON PATATE	BASTONCINI DI MERLUZZO O FILETTO DI PLATESSA AL FORNO
Fettine gr.100	Petto di Pollo gr.100	Prosciutto gr.50	Cosce di Pollo gr.180	Bastoncini di Merluzzo n.3
Olio Extra Vergine gr.10	Olio Extra Vergine gr.10	Fagiolino o Insalata Mista gr.100	Patate al Forno gr.100	Filetto di Platessa gr.100
Mollica gr.10	Mollica gr.10	Olio Extra Vergine gr. 10	Olio Extra Vergine gr.10	Olio Extra Vergine gr.10
Insalata Mista gr.100	Patate al Forno gr.100	Pane gr.50	Pane gr. 50	Insal. Mista o Carote Lesse gr.100
Pane gr.50	Pane gr.50	Frutta di Stagione gr.120	Frutta di Stagione gr.120	Pane gr.50
Frutta di stagione gr.120	Frutta di Stagione gr.120			Frutta di Stagione gr.120

IL SINDACO

5590 RS ACCA P. F.

COMUNE DI MAZZARINO

SEGRETERIA



UFFICIALE SANITARIO

A.S.P. CALTANISSETTA

DIRIGENTE MEDICO

Dr. MUNIZIO ALFONSO

Cod. Med. CL/469

Cod. ENPAV: 3009742K

Cod. Motorizzazione: MMLEBT7